

# Règlement

Lors des entraînements vous devez être **motivé**. Nous ne sommes plus en train de faire un **Art Martial**, mais un **sport**, de la **compétition**. Vous devez travailler à 200% et je ne serais pas là pour être forcément sympa, gentil ou autre. Vous et vos parents (pour les plus jeunes) en avez été informé.

Je me réserve le droit (ou un autre intervenant du club) de vous exclure de ces entraînements. Mais **je serais aussi derrière vous pour vous motiver, vous coacher et vous soutenir**. *Par contre, l'inverse est aussi valable. Si vous ne désirez plus participer aux entraînements et compétitions, je souhaite que vous m'en parliez sans crainte. Je ne vous ai pas poussé à intégrer notre petit groupe, à venir une fois de plus par semaine, mais cette fois je vous demanderez à aller un peu plus loin avant de partir.*

Chaque semaine, **vous vous engagez** à être présent à l'entraînement, de **14h à 16h**. (heure de début et de fin). *Vous pouvez être absent une, deux, voir trois fois dans la saison à condition, si possible, de me prévenir et d'avoir une raison valable. Inversement, si je dois annuler un samedi après-midi j'essaierai de le faire la veille au maximum.*

**Vous vous impliquez pour gagner, nous gagnons tous ensemble, nous perdons ensemble, nous travaillons et souffrons ensemble, nous nous reposons ensemble. Et sachez que je suis avec vous au club ou en dehors !**

Et pour finir, une défaite, même au 1<sup>e</sup> tour de la 1<sup>e</sup> compétition ne vous exclus pas des entraînements jusqu'à la fin de la saison car *on ne devient pas champion au 1<sup>e</sup> mawashigeri.*

**Sylvain**  
**Président du Karate Manosque**